



Presenta il master *Cucina Veloce e Sfiziosa*

Il corso avrà la durata di ore 10 suddivise in 2 lezioni da 5 ore (dalle 15.00 alle 20.00).

Giorni: da definire. - La sede del corso: - IGLESIAS.

IL CORSO è APERTO A TUTTI.

Il corsista è coperto da regolare assicurazione e a tutti verrà rilasciato:

- l'attestato di frequenza
- dispensa
- tessera socio

IL PROGRAMMA

Lezione n°1 dalle 15:00 alle 20:00	UOVA, VERDURE e FANTASIA Un corso dimostrativo in cui uova, verdura e tanti altri ingredienti si fonderanno in nuovi piatti, giocheremo a mixare al meglio i cibi che abitualmente troviamo nel nostro frigorifero e renderli sapientemente invitanti.
Lezione n°2 dalle 15:00 alle 20:00	Lezione pratica: utilizzo delle scorte presenti. Verranno composti più piatti che ognuno potrà poi personalizzare nella propria cucina. Lo chef, sarà a disposizione per darvi suggerimenti e svelarvi piccoli segreti sulle tecniche di cottura.

I COSTI: Il costo del corso di *cucina veloce e sfiziosa* è di 119,00 €, va prenotato con acconto all'atto dell'iscrizione pari a 50,00 € e poi saldare alla prima lezione i restanti 59,00 €

Per la buona riuscita del corso la partecipazione degli iscritti sarà limitata a MIN.10 - MAX 12

NB: I GIORNI POTREBBERO VARIARE